

Nivel	Primaria	Modalidad	Indígena
Grado	6º	Fase	5
Campo de formación	Lenguajes		
Título	¿Qué remedios, usar?		
Descripción de la clase	<p>En esta clase, los alumnos investigarán los remedios caseros contra los malestares más comunes como: el hipo, el dolor de cabeza, los mareos, entre otros. Invite a realizar esta actividad en grupo y después pida a los alumnos elaborar un álbum con la información obtenida.</p> <p>Para esta sesión solicite a los alumnos los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cartulina, hojas blancas o de color, plumones, pegamento y tijeras. <p>Inicio:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Antes de iniciar, es muy importante recordar qué es un malestar del cuerpo, para ello pregunte a los estudiantes que malestares han sentido los últimos días. 2. Invítelos a consultar la lectura 1 “Malestar general” que se encuentra en el apartado <i>referencias de apoyo</i>. Para ello pídeles que respondan las siguientes preguntas: <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son los síntomas de un malestar? • ¿Qué hábitos se tienen que evitar para tener una buena salud? • Comenta por escrito si las recomendaciones te son útiles de la lectura. • Enlista los malestares del cuerpo y sus remedios y compáralos después con la siguiente actividad. <p>Desarrollo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Proyecte el video 1 “10 REMEDIOS CASEROS PARA 10 CASOS DE MALESTARES DIFERENTES” que se encuentran en el apartado de <i>referencias de apoyo</i>. Después solicite a los alumnos responder las preguntas y realizar las actividades que se sugieren. <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué se recomienda para los mareos? • Escribe los remedios que se recomienda para la tos. • Le sugiero que enliste todos los remedios caseros que se mencionan para tu actividad final. • Puedes hacer un cuadro de doble entrada para registres el malestar y su remedio. <p>Cierre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Con los materiales solicitados previamente, reúna a los alumnos en equipo para la elaboración del álbum. 		

	<p>5. Proyecte el video del video 2 “Álbum hecho con cartulina”, que se encuentra en el apartado <i>referencias de apoyo</i>. Pida se apoyen del video para la elaboración del álbum.</p> <p><i>Nota. Usar adecuadamente las mayúsculas, así como los puntos, comas y acentos; en caso de que tu escrito sea en lengua maya usa la glotal correctamente. Usar bien los verbos de tal manera que, el escrito sea entendible para cualquier persona que lo lea.</i></p> <p>6. Compartir el álbum con el grupo de clases.</p>
<p>Actividades para entregar</p>	<p>Álbum de remedios caseros.</p>
<p>Referencias de apoyo</p>	<p>Lectura 1: Malestar general. https://www.dolex.com.co/sintomas/adultos/malestar-general.html</p> <p>Video 1. 10 REMEDIOS PARA, PARA MALESTARES DIFERENTES https://www.youtube.com/watch?v=S2t2JKqnZh0&t=218s</p> <p>video 2: Álbum hecho con cartulina https://www.youtube.com/watch?v=-oC7jwoqeco&t=109s</p>